

Neu im Karate Dojo Groß-Umstadt e.V.

Ab 17. April 2018



Was ist KaraJitsu?

KaraJitsu ist eine zeitgemäße kontrollierbare Selbstverteidigung, die eine 10-jährige praktische Entwicklung vorweist und seit dem Jahr 2014 vom Deutschen Patent- und Markenamt offiziell eingetragen ist. Sie schließt die Techniken des Karate, Judo, Aikido und Jiu Jitsu mit ein und entwickelt eine neue moderne Selbstverteidigung unter Berücksichtigung des gesetzlichen Rahmens im Notwehrrecht.

Diese Selbstverteidigung wurde von Karatesportlern jahrzehntelang im gemeinschaftlichen Training erprobt und ständig verbessert. Mit KaraJitsu wurde es erstmals möglich Karate mit andere Budoarten, wie Judo, Aikido und Jiu Jitsu für eine wirkungsvolle und kontrollierbare Selbstverteidigung zu verbinden. Es werden nicht nur Karate-Abwehrblöcke und Kontertechniken eingeübt, sondern auch Würfe aus dem Judo und dem Aikido oder Hebeltechniken aus dem Jiu Jitsu mit einbezogen.

Mit dieser kontrollierbaren Technik ist es möglich sich gleichzeitig gegen mehreren Gegnern wirkungsvoll zu verteidigen. Natürlich ist ein regelmäßiges Training erforderlich, das in unserem Verein wöchentlich unter Leitung eines erfahrenen Trainers durchgeführt wird.

Dieses Training findet jeden Dienstag von 19.30 bis 20.30 Uhr in unseren Trainingsräumen des Karate Dojo Groß-Umstadt statt.

Die Trainingsleitung übernimmt Trainer Jens Heimer 4. Kyu Karate und 1. Kyu KaraJitsu.



Im Bild links Trainer Jens Heimer und rechts Werner Beck 5. Meistergrad.